

Eine Aktion von



HINSEHEN
& HELFEN

Nikolauskonvoi 2025

**HILFE, DIE
ANKOMMT**



OBWOHL RUMÄNIEN ZUR EU GEHÖRT, GIBT ES DORT VOR ALLEM IN LÄNDLICHEN REGIONEN NOCH GRENZENLOSE ARMUT.

Unser Verein **Hinsehen und Helfen e.V.** wiederholt kurz vor Weihnachten mit dem „Nikolauskonvoi“ ein Hilfsprojekt für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in sehr armen Regionen im Süden Rumäniens.

Dank Ihnen können wir das Leid vieler armer Familien lindern. Wir bringen alle gesammelten Spenden direkt zu den Menschen, die diese jetzt am nötigsten brauchen.

Als eingetragener Verein arbeiten wir auf gemeinnütziger Basis ohne Verwaltungsaufwand und ohne kommerziellen Hintergrund. Jeder Cent wird direkt zweckgebunden eingesetzt. Alle Mitfahrer:innen investieren nicht nur 6-8 Tage Urlaub, sondern auch die Kosten für Unterkunft und Verpflegung.





Craiova



HELFEN SIE MIT UND
PACKEN SIE EIN HILFS-
PAKET FÜR FAMILIEN,
ODER EIN WEIH-
NACHTSPÄCKCHEN
FÜR DIE KINDER!

Wie können Sie uns unterstützen?

In dieser Zeit werden besonders **Lebensmittel** und **Hygieneartikel** dringend benötigt. Helfen können Sie aber auch mit Schulmaterial, Spielsachen, neuer Kleidung oder finanziellen Mitteln. Diese werden von uns in einem privat organisierten Hilfskonvoi in das Zielgebiet gebracht und dort direkt verteilt.



DER NIKOLAUSKONVOI 2025

Die Erfahrung der letzten Jahre zeigt: Gezielte Hilfe kommt an und wird dringend gebraucht. **Deshalb sammeln wir auch dieses Jahr wieder Hilfspakete mit Lebensmitteln und Hygieneartikeln für Familien.** Aber auch den Kleinsten (Kindergarten- und Grundschulkinder) wollen wir mit Weihnachtspäckchen eine Freude bereiten.

Denn an der Not der Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen in Rumänien hat sich bis heute kaum etwas geändert. Und deshalb brauchen wir weiterhin Ihre Unterstützung!



Was könnte der Inhalt für ein **Familienpaket** sein?

Beispiel-Spendenliste – das wird gebraucht:
(Haltbarkeit mindestens bis 30.04.2026)

Lebensmittel: Je 1 kg Zucker, Mehl, Reis, Grieß.
Je 1 Packung Salz, Nudeln, Gemüsebrühe, 500 g
Kakaogetränkpulver, 1 Glas Nutella, Tee, Kekse,
Schokolade, Fischkonserven, 2 L Speiseöl (bitte
in Plastikflaschen), Bohnen (z. B. in Dosen)

Hygieneartikel: 2 x Duschgel, 2 x Shampoo, Seife,
2 Zahnbürsten, 2 Tuben Zahnpasta, Waschpulver
(bitte gesondert begeben)

Zusätzlich willkommen: **Neue** Handtücher, Schal,
Mütze, Handschuhe, Warme Socken, Schulmate-
rialien (z. B. Hefte, Stifte etc.)

Wichtig: Bitte Öl, Waschmittel und Seife jeweils
in separate Plastiktüten verpacken.

Inhalt / Conținut / Content

max. 15 Kg. Aufkleber bitte ausfüllen, ausschneiden
und auf das Paket kleben.

- ☐ Zucker / zahăr / sugar ____ Kg
- ☐ Mehl / făină / flour ____ Kg
- ☐ Reis / orez / rice ____ Kg
- ☐ Nudeln / paste / noodles ____ Kg
- ☐ Grieß / griș / semolina ____ Kg
- ☐ Fischkonserve / conserva de pește / canned fish ____ St.
- ☐ Speiseöl / ulei / oil ____ Liter
- ☐ Brühe / bulion / bouillon
- ☐ Bohnen / fasole / beans ____ Kg
- ☐ Nutella ____ Glas
- ☐ Kakaogetränk / băutură de cacao / cocoa drink ____ Pck.
- ☐ Tee / ceai / tea
- ☐ Süßigkeiten / dulciuri / sweets
- ☐ Hygieneartikel / produse de igienă / cosmetics
- ☐ Handtuch / prosop / towel
- ☐ Waschpulver / detergent / washing powder ____ Kg
- ☐ **Neue** Kleidung / îmbrăcăminte **nouă** / **new** clothes



Was kommt in ein **Weihnachtspäckchen?**

Die Kinder freuen sich neben gut erhaltenen oder neuen Spielsachen, auch über Süßigkeiten, Hygieneartikel (Kamm, Duschgel, Zahnbürste) oder kleinere **neue** Kleidungsstücke (Schal, Mütze, Handschuhe oder z. B. Pullover, Hose, Strumpfhose).

Beispielpäckchen



AUSFÜLLEN,
AUSSCHNEIDEN,
AUF DAS PÄCKCHEN
KLEBEN UND AB
ZUR SAMMELSTELLE

☐ 2-5



☐ 6-9



Inhalt / Content / Conținut

- ☐ Spielsachen / jucări / toys
- ☐ Tee / ceai / tea
- ☐ Süßigkeiten / dulciuri / sweets
- ☐ Hygieneartikel / produse de igienă / cosmetics
- ☐ **Neue** Kleidung / îmbrăcăminte **nouă** / **new** clothes

Weitere Aufkleber zum Download:

www.hinsehen-und-helfen.com/nikolauskonvoi



Zusätzlich nehmen wir noch gerne mit:

- Lebensmittel (auch lose oder als Verpackungseinheit), die nicht gekühlt werden müssen und Süßigkeiten aller Art (**Haltbarkeit bis mindestens 30.04.2026**)
- Spielsachen: **neue** Kuscheltiere, Bälle, Bobbycars
- Schulartikel: Stifte, Hefte, Malzeug
- orthopädische Hilfen: Rollstühle, Rollatoren, Gehhilfen
- gut erhaltene, voll funktionsfähige Fahrräder
- Hygiene- und Sanitärartikel, die mindestens noch mehrere Monate haltbar sind, z.B. Windeln für Babys und Erwachsene, Seifen, Duschgel, Zahnbürsten und -pasten, Kämme etc.
- **NEUE** Winterkleidung (Schal, Mütze, Handschuhe oder z. B. Pullover, Hose, Strumpfhose) und **NEUE** Winterschuhe, für jedes Alter, nach Geschlecht und Größe sortiert und gekennzeichnet, alles bevorzugt für die kalte Jahreszeit.

Grundsätzlich darf nach Rumänien nur absolut neue Kleidung und Schuhwerk eingeführt werden. Im Zweifelsfall fragen Sie am besten direkt beim Verein nach: info@hinsehen-und-helfen.de

Was wir nicht mitnehmen oder **laut den Einfuhrbestimmungen nicht annehmen dürfen:**

- gebrauchte Kleidung und Schuhe, gebrauchte Bettwäsche und Bettlaken, Kissen und Federbetten
- Tischdecken, Vorhänge, Dekoartikel
- Töpfe, Pfannen, Besteck, Porzellan, Gläser
- Möbel, Bettgestelle, Matratzen, jegliche Arten von Couchgarnituren, Kinderbetten, Lattenroste
- Keramikartikel wie Waschbecken, Toilettenschüsseln
- Jegliche Elektrogeräte, Heizkörper, Öfen
- generell abgelaufene Lebensmittel
- **Frischmilch, Joghurt, Wurst- und Fleischwaren**
- Medikamente
- Bücher, Spiele, die Anleitung benötigen und Puzzle





Der Nikolauskonvoi steht unter der Schirmherrschaft von Landrätin Sabine Sitter (Landkreis Main-Spessart) und Landrat Dr. Hans Reichhart (Landkreis Günzburg).

Finanzielle Unterstützung

Bankverbindung

Kontoinhaber: Hinsehen und Helfen e.V.

Raffeisenbank Main-Spessart eG

IBAN: DE93 7906 9150 0009 6074 12

BIC: GENODEF1GEM oder

paypal@hinsehen-und-helfen.de

Spendenquittung? Gibt's bei uns ab 200 €.

Geben Sie bei Ihrer Überweisung Ihren Namen und Ihre Adresse an und als Stichwort „Nikolauskonvoi“. Bis 200 Euro gilt der Kontoauszug. Bei Fragen helfen wir gerne weiter, wenden Sie sich per Mail an: info@hinsehen-und-helfen.de

Ihre Sammelstelle:

Ihr Päckchen oder Hilfspaket können Sie bis spätestens **14.11.2025** an folgender Sammelstelle abgeben:

Weitere Sammelstellen:

www.hinsehen-und-helfen.com/nikolauskonvoi/#sammelstellen